

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
8:00-8:45 Uhr Rückenfit	8:00-8:45 Uhr BBP	8:00-8:45 Uhr Rückenfit		8:00-8:45 Uhr Rückenfit	9:00-14:00 Uhr Schwimmschule
9:00-9:15 Uhr Meditation	8:00-8:45 Uhr Aquafitness	9:00-9:45 Uhr Yoga		8:00-8:45 Uhr Aquafitness	
9:00-9:45 Uhr Aquafitness	9:00-9:45 Uhr Aquafitness	9:00-9:45 Uhr Aquafitness	9:30-10:15 Uhr Pilates	9:00-9:45 Uhr Aquafitness	
9:15-10:15 Uhr Yoga	10:00-10:45 Uhr Aquafitness	10:00-10:45 Uhr Aquafitness	10:20-10:50 Uhr Stretching	10:00-10:45 Uhr Aquafitness	
10:00-10:45 Uhr Aquafitness		11:00-11:45 Uhr Aquafitness			
11:00-11:45 Uhr Aquafitness			14:00-14:45 Uhr Aquafitness	13:00-13:45 Uhr Rückenfit	SONNTAG 9:00-9:45 Uhr Rückenfit 10:00-10:45 Uhr BBP Jeden 2. + 4. So. im Monat
16:00-16:45 Uhr Langhantel	15:00-15:45 Uhr Aquafitness	16:00-18:30 Uhr Schwimmschule	15:00-15:45 Uhr Aquafitness	13:50-14:20 Uhr Faszien	
16:00-16:45 Uhr Aquafitness	16:00-16:45 Uhr Aquafitness		16:00-16:45 Uhr Aquafitness	14:45-15:15 Uhr Stretching	
16:00-16:45 Uhr BBP	16:00-16:45 Uhr Aquafitness		16:00-16:45 Uhr BBP	15:30-16:15 Uhr Pilates	
17:00-17:45 Uhr BBP	17:00-17:45 Uhr Aquafitness	16:00-16:45 Uhr Pilates	17:00-17:45 Uhr Langhantel	16:30-17:15 Uhr BBP	
17:00-17:45 Uhr Aquafitness	17:00-17:45 Uhr Dance Fit	16:50-17:35 Uhr Aroha	17:00-17:45 Uhr Aquafitness	17:30-18:15 Uhr Langhantel	
18:00-18:45 Uhr Rückenfit	18:00-18:45 Uhr Step Aerobic	17:40-18:10 Uhr Stretching	18:00-18:45 Uhr Zumba	18:30-19:30 Uhr Yoga	
18:00-18:45 Uhr Aquafitness	18:15-18:45 Uhr Hiit	18:15-19:00 Uhr Fitnessboxen	18:00-18:45 Uhr Aquafitness		
19:00-19:45 Uhr Fitnessboxen	19:00-19:30 Uhr Stretching	19:15-20:15 Uhr Yoga	19:00-19:45 Uhr 21Rox		
20:00-20:45 Uhr Step Aerobic	19:00-19:45 Uhr Functional		19:00-19:45 Uhr Aquafitness		